

# LONG PRIDE

**Chorégraphe :** Adriano Castagnoli  
**Description :** Danse en ligne – 32 temps – 4 murs  
**Niveau :** Débutant  
**Musique :** Neal McCoy

## **RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE , SCUFF, JAZZ BOX RIGHT, STOMP UP**

- 1-2 PD à droite, Stomp Up du PG à côté du PD
- 3-4 PG à gauche, Scuff PD à côté du PG
- 5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 7-8 Poser PD à D, Stomp Up du PG à côté du PD

## **KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, HEEL SWITCHES ( LEAD LEFT) AND FLICK UP BACK**

- 1-2 Kick PG devant, Stomp Up du PG à côté du PD
- 3-4 Kick PG sur le côté à G, Stomp Up du PG à côté du PD
- 5-6 Touch talon G devant, PG à côté du PD
- 7-8 Touch talon D devant, Flick PD Arrière

## **GRAVEPINE RIGHT, POINT LEFT, TURN 1 /4 LEFT AND HEEL STRUT LEFT, STOMP ( TWICE)**

- 1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
- 3-4 Step D à droite, Touch pointe PG à côté PD (genou in)
- 5-6  $\frac{1}{4}$  de tour à G poser talon G devant, Poser plante G au sol
- 7-8 Stomp Up du PD à côté du PG, Stomp du PD

## **HEELS FAN, ROCK BACK RIGHT, PIVOT 1 /2 LEFT (TWICE)**

- 1-2 Pivoter les talons à droite, Retour talons au centre
- 3-4 Rock arrière du PD, Retour PdC s/PG
- 5-6 PD devant, Pivot  $\frac{1}{2}$  tour à gauche
- 7-8 PD devant, Pivot  $\frac{1}{2}$  tour à gauche

**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !**